



BANDO CAMPIONATO REGIONALE LIGURE INDOOR

GENOVA PRA'

19 GENNAIO 2014

La Federazione Italiana Canottaggio indice e la Società Canottieri Genovesi Elpis organizza il

CAMPIONATO REGIONALE LIGURE 2014 di INDOOR ROWING

CAMPO DI GARA:

presso il Centro remiero di Genova Prà.

CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE:

- Possono partecipare gli Atleti e le Atlete rientranti nelle categorie indicate nel programma, che siano tesserati/e per le Società liguri e regolarmente affiliate alla F.I.C. per l'anno 2014.
- E' ammessa l'iscrizione ad una sola categoria e ad una sola gara, ad eccezione della gara di squadra a 4 vogatori a cui possono partecipare gli atleti già impegnati nelle gare singole.
- Per la categoria "Pesi Leggeri" il peso come da deroga del C.F. del 16/11/2013 Avviso N.86/2013: 75 Kg. per gli uomini e 61 Kg. per le donne. Il controllo del peso sarà effettuato a partire da 1 ora prima dell'orario ufficiale della gara.
- Le gare con unico atleta o squadra iscritto/a o più atleti/squadre appartenenti alla stessa Società saranno annullate.

PROGRAMMA

Le gare inizieranno domenica 19 gennaio 2014 alle ore 09,30 con le serie di finali come da programma.

CATEGORIE: Allievi B1, Allievi B2, Master mt. 1.000
Allievi C, Cadetti, mt. 1.500
Ragazzi, Junior, Pesi Leggeri, Under 23, Senior mt. 2.000

SPECIALITA': 1 vogatore (singolo)
4 vogatori (quattro)

GARE

Le gare, per tutte le categorie, saranno effettuate su unica prova.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti nonché una classifica per Società secondo i seguenti punteggi:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	Dal 10° in poi
45	40	35	30	25	20	15	10	5	2

Il punteggio sarà assegnato ad ogni concorrente-gara.

Tutte le gare si disputeranno su remoergometri Concept2 modello "D" o "E".
Il riscaldamento sarà effettuato su remoergometri di vario modello Concept.

DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE:

Per tutti i partecipanti: documento di identità valido a tutti gli effetti. Per i minori di 15 anni vale anche l'autocertificazione firmata da Presidente della Società di appartenenza.

ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato alle ore 24,00 di mercoledì 15 gennaio 2014.

Le iscrizioni vanno effettuate solo sul sito federale www.canottaggio.net.

Le iscrizioni dovranno essere regolate all'accreditamento.

La quota di iscrizione è di € 8,00 per la categoria Master ed € 5,00 per tutte le altre categorie.

Si ricorda alle Società che devono affiliarsi per tempo alla F.I.C. per l'anno 2014.

TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA. GLI AFFILIATI ED I LORO PRESIDENTI SI RENDONO GARANTI VERSO LA F.I.C. DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DEI LORO ATLETI.

RITIRI

Le Società che effettuano ritiri degli atleti dopo la chiusura delle iscrizioni senza giustificata motivazione saranno penalizzate di euro 25,00 per vogatore/gara a norma dell'art. 20, comma d), del Codice delle Regate, da corrispondere al COL subito all'accredito, salvo eventuale restituzione dopo la dimostrazione di sopravvenute condizioni di forza maggiore; per i casi di malattia o infortunio tale somma sarà restituita all'atto della presentazione del certificato medico, che deve pervenire al COL entro le ore 24,00 del secondo giorno successivo a quello di effettuazione della regata.

ASSISTENZA MEDICA

Sarà assicurato un servizio di assistenza medica dalle ore 9,00 fino a mezz'ora dopo la fine della manifestazione, con medico e ambulanza.

PREMI

- Medaglie ai primi tre atleti classificati per ogni categoria.
 - Medaglie alle prime tre formazioni classificate nella competizione a squadre
 - Coppe alle prime tre squadre classificate.
- Eventuali ulteriori premi saranno comunicati successivamente.

DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando, valgono le norme del Codice delle Regate.

Per ulteriori informazioni e per logistica contattare via e-mail il COL all'indirizzo e-mail segreteria@canottierielpis.it.

SOCIETA' CANOTTIERI GENOVESI ELPIS

Il Segretario
Giovanni Ameri

Il Presidente
Marco Dodero

COMITATO REGIONALE FIC LIGURIA

Il Segretario
Francesco Misurale

Il Presidente
Massimo Sotteri

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il F.F. Segretario Generale
Maurizio Leone

Il Presidente
Giuseppe Abbagnale

ALLEGATO A

Ordine di partenza:

1 vogatore

Allievi B1
Allievi B2
Master (OPEN)
Allievi C
Cadetti
Ragazzi
Junior
Pesi Leggeri
Under 23
Senior

4 vogatori

Open M e F mt. 1.000: (1 Cadetto, 1 All. C, 1 All.B2, 1 All. B1. In mancanza di un atleta è possibile iscrivere 1 o più atleti della categoria inferiore).

Open M e F mt. 2.000: (1 Sen., 1 U23, 1 Jun., 1 Rag. In mancanza di 1 atleta, idem come sopra).

Esibizione Allievi A (cfr. successivo Allegato B)

ALLEGATO B

In occasione del Campionato Regionale sarà organizzata anche un'esibizione degli Allievi A (nati nell'anno 2004) sulla distanza di 250 metri.

Sarà garantito il servizio di assistenza e soccorso sanitario.

La richiesta di partecipazione degli Allievi A (regolarmente tesserati) all'esibizione deve essere inviata all'indirizzo e-mail segreteria@canotierelpis.it entro le ore 24,00 di mercoledì 15 gennaio 2014.